

Kennesaw State University

DigitalCommons@Kennesaw State University

The Global Library

Data and Research

4-2021

Level 2: Comment Rester en Bonne Santé / How To Stay Healthy

Charlotte Hinton

Elizabeth Lively

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.kennesaw.edu/globallib>



Part of the [French and Francophone Language and Literature Commons](#)

Recommended Citation

Hinton, Charlotte and Lively, Elizabeth, "Level 2: Comment Rester en Bonne Santé / How To Stay Healthy" (2021). *The Global Library*. 21.

<https://digitalcommons.kennesaw.edu/globallib/21>

This Book is brought to you for free and open access by the Data and Research at DigitalCommons@Kennesaw State University. It has been accepted for inclusion in The Global Library by an authorized administrator of DigitalCommons@Kennesaw State University. For more information, please contact digitalcommons@kennesaw.edu.

Comment Rester en Bonne Santé

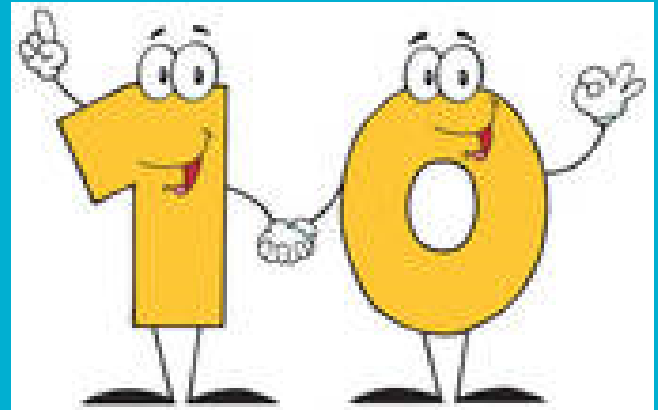


Par Charlotte Hinton et Elizabeth Lively

Nous dédions ce livre aux enfants de Seeds of Knowledge

Ce livre est pour toi de notre part. Nous donnons l'autorisation à l'organisme Seeds of Knowledge l'autorisation de l'utiliser à des fins pédagogiques pour promouvoir l'alphabétisation.

**Aujourd'hui nous allons apprendre
au sujet de la santé ! Il y a dix choses
que nous pouvons faire pour être en
bonne santé chaque jour.**



Assurez-vous de faire beaucoup d'exercice tous les jours.



Buvez plus d'eau tous les jours.





**Ne mangez pas
beaucoup de desserts.**



Passez du temps avec votre famille et vos amis.

Assurez-vous de manger beaucoup de fruits et de légumes à chaque repas.



Brossez-vous les dents deux fois chaque jour pour être en bonne santé.





**Aussi, lavez-vous les mains
après avoir utilisé les
toilettes et avant de
manger.**

Allez chez le médecin une
fois par an.





**Ne regardez pas la télé pour
plus de deux heures par jour.**

Enfin, pour être en bonne santé, dormez pendant huit heures chaque soir.



Si vous faites toutes ces choses, vous allez être en
bonne santé pour toute votre vie.





Que faites-vous pour rester en bonne santé ?

Au sujet des auteurs :



Je m'appelle Charlotte Hinton. Je suis américaine. Je suis étudiante à l'université de Kennesaw State University. J'étudie la Communication. J'aime voyager avec ma famille et mes amis.



Je m'appelle Elizabeth Lively et je suis américaine. Je suis étudiante à l'université de KSU aussi. J'étudie la chimie. J'aime jouer de la musique et jouer avec ma chienne.

Ce livre est le résultat d'un projet civique, culturel et linguistique dans la classe de français du professeur Viakinnou-Brinson le 21 mars 2018.